



Les 4 Temps

Chœur des quatre montagnes

Venez nous rejoindre et partager le plaisir de chanter ensemble !

Livret d'accueil 2026-2027

Petit historique :

1989 : Alain Desbrières crée la chorale *Que Lou Di Lam*, qui acquiert rapidement une réputation de qualité.

2019 : suite au départ à la retraite de celui-ci, Marie Berginiat, jeune cheffe de chœur dynamique, en prend la direction dans le contexte difficile du Covid 19... La chorale prend alors le nom de son association gestionnaire « *Les 4 Temps* ».

2024 : nouveau tournant pour le chœur : Caroline Cecconello, enseignante en musique au collège-lycée de Villard-de-Lans, chanteuse, cheffe de chœur et pianiste diplômée, reprend la baguette.

Répertoire et concerts :

Le répertoire, essentiellement classique, de la Renaissance au contemporain, ne boude pas non plus la musique profane et populaire.

Deux à quatre concerts auront lieu à l'automne, ainsi que deux concerts pour Noël. Des animations pourront s'y ajouter (fête de la musique, événements commémoratifs ...).

Des rencontres, partages et concerts avec d'autres chœurs ou formations musicales se font régulièrement.

Philosophie :

Tout le monde est accueilli, sans prérequis ni connaissance musicale. Seule compte la motivation ! Cependant la qualité des concerts ne peut résulter que d'un travail personnel et d'une présence assidue aux répétitions. Pour faciliter l'apprentissage, les partitions sont fournies ainsi que des supports audios pour les nombreux non-lecteurs. Chaque répétition commence également par un moment de technique vocale, qui assure la progression de la qualité du chœur. Et alors quel plaisir tout au long de l'année de chanter ensemble, de se dépasser et de partager le fruit de son travail avec le public lors des concerts !

Répétitions :

Les répétitions ont lieu tous les **mardis soir de 20h à 22h à la mairie d'Autrans** (covoiturages organisés entre choristes depuis chaque commune). S'y ajoutent 5 week-ends dans l'année (samedi 14h-18h avec pause goûter et dimanche 10h-17h avec repas partagé). Des répétitions par pupitre sont également ajoutées de 19h à 20h avant la répétition ordinaire, selon les besoins évalués par la cheffe de chœur.

La ponctualité est un facteur important pour le bon fonctionnement général. Un tableau sur le site permet de signaler vos absences. Un référent pour chaque pupitre est désigné en début d'année ; il est votre interlocuteur privilégié pour signaler absence, retard, difficulté...

Pour les nouveaux choristes : les 2 premières répétitions de septembre sont proposées à l'essai. Si vous nous rejoignez, vous bénéficierez de **5 séances d'Atelier de Technique vocale**, de 19h-20h, avant la répétition.

Organisation :

L'association :

La chorale est gérée par l'association « Les Quatre Temps ». Un « Collectif de Gestion » élu lors de l'Assemblée Générale qui a lieu en général début octobre en assure le fonctionnement tout au long de l'année. Il est épaulé par des commissions de choristes volontaires (artistique, convivialité, logistique, communication ...)

La cotisation annuelle assure le fonctionnement général :

- rémunération du chef de chœur (musicien professionnel) pour ses heures de répétitions hebdomadaires, week-end de travail, atelier de technique vocale pour les nouveaux, préparation du répertoire, enregistrement des fichiers vocaux
- frais de fonctionnement de l'association (assurances, adhésions, photocopies ...)

Les frais liés directement aux concerts, heures complémentaires du chef de chœur (générale, concerts, répétitions solistes), rémunération des musiciens accompagnateurs professionnels, location de salles et d'instruments, achat de partitions soumis à droits d'auteur, Sacem, promotion des concerts (affiches, frais de communication) ... sont assurés par la billetterie.

Activités complémentaires saison 2026-2027 :

(Moyennant cotisation supplémentaire basée sur rémunération cheffe/nombre de participants)

1- Atelier de Technique vocale :

ouvert à tous les choristes intéressés (offert pour les nouveaux), il se déroule en petit groupe, par séquences de 5 séances un mardi sur deux de 19h à 20h avant la répétition - en général au cours du premier trimestre.

2- Petit chœur :

émanation du Grand Chœur, il s'adresse aux choristes particulièrement motivés et désireux de fournir un travail supplémentaire à domicile sérieux. Nombre limité, selon des critères d'équilibre entre les pupitres et de sonorité du chœur, à l'appréciation musicale de la cheffe de chœur. La composition définitive du Petit Chœur est décidée en Conseil de Gestion. **Les choristes désireux de participer devront faire acte de candidature AVANT le 1^{er} septembre 2026.**

Répétitions : un samedi matin par mois de 9h30 à 12h30, pour un total de 12 répétitions.

Outils de travail :

Le site :

L'outil essentiel du choriste ! <http://blog.queloudilam.org> . Vous y trouverez :

- le programme des répétitions passées et à venir
- le calendrier de la saison (dates des répétitions, concerts, we de répétition)
- **un lien Padlet** avec les fichiers vocaux, traductions, partitions pdf, liens youtube pour vous permettre de travailler à la maison
- un framadata pour indiquer vos absences : utile au chef pour préparer sa répétition (volume de chaque pupitre)
- plus divers informations (compte-rendu de réunions, annuaire des choristes ...)

Procédure d'inscription :

- 1- se connecter au site dans l'espace choriste : <http://blog.queloudilam.org/grand-choeur/>
- 2- remplir le champs « nouvel utilisateur » et l'envoyer.
- 3- il est alors transmis à l'administrateur qui enregistre le nouveau choriste.

> C'est une manip un peu compliquée, effectuée par un choriste bénévole. Soyez indulgent, cela peut prendre quelques jours avant que vous puissiez vous connecter !

Problème d'impression pdf ou d'ouverture des MP3 : Mireille B. 07 86 79 82 97 / miriel.bertrand@free.fr

Problème d'inscription sur le site : Gilles 06 51 99 41 55 / gilles.munier@outlook.fr

Programme saison 2026-2027 :

Musique sacrée luthérienne du XVI au XVIII, avec des œuvres de Hassler (Exultate Deo), Buxtehude, Schütz... pour aboutir à la cantate BWV 4 « Christ lag in Todesbanden » de J.S. Bach. Nous serons accompagnés d'un petit orchestre de chambre.

Programme complet à retrouver sur le site, ou :

<https://padlet.com/cceconello/musique-sacree-lutherienne-vxieme-xviiieme-siecle-x3x6yu2ae853m4be>

Calendrier 2026-2027 : cf tableau joint

Répétitions hebdomadaires :

- mairie d'Autrans tous les MARDIS 20h-22h
- rentrée mardi 8 septembre 2026
- mardi 22 septembre 2026 : Assemblée Générale (après répétition raccourcie) + **pot d'accueil**

Relâches vacances scolaires (1 semaine/2) :

- > Toussaint 27 octobre 2026 (semaine 2)
- > les 2 semaines de Noël
- > hiver 23 février 2027 (semaine 2)
- > printemps 20 avril 2027 (semaine 2)

5 Week-end de travail :

19-20 sept 2026 / 07-08 nov 2026 / 16-17 janv 2027 / 6-7 mars 2027 / 29-30 mai 2027

Horaires : samedi de 14h-18h avec pause gouter + dimanche 10h00-17h00 avec repas de midi partagé.

Petit chœur :

- rentrée Petit Chœur samedi 19 septembre 2026
- 12 samedis 9h30-12h30, les : 19 sept. 2026 / 17 oct. / 07 & 29 nov. / 05 déc / 16 janv. 2027 / 06 fév / 06 mars / 03 avril / 01 & 29 mai / 26 juin

Concerts Noël : (sous réserve dispo des églises)

- Dimanche 20 décembre 2026 – Eglise de Lans 17h30
- Mardi 22 décembre 2026 – Eglise d'Autrans 17h30

Concerts Automne 2027 : (à préciser selon dispo des musiciens)

Autour des vacances de Toussaint 2027, soit sur la période octobre – début novembre

Renseignements pratiques :

Responsable communication choristes : Elisabeth Richard : 06 75 72 56 36 / elisabeth.oz@wanadoo.fr

contact@chorale-les4temps.fr

Site : <http://blog.queloudilam.org>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61565034634854>

Référents covoiturage :

Villard de Lans : Christine 06 75 94 87 86

Lans en Vercors : Zabeth 06 75 72 56 36

Méaudre : Damien 06 77 80 38 64

Les 4 Temps - Calendrier 2026-2027												2027												mis à jour 16/07/2026																			
Septembre				Octobre				Novembre				Décembre				Janvier				Février				Mars				Avril				Mai				Juin				Juillet			
1	M			1	J			1	D			1	M			1	V			1	L			1	L			1	J			1	S			1	M			1	J		
2	M			2	V			2	L			2	M			2	S			2	M			2	M			2	V			2	D			2	M			2	V		
3	J			3	S			3	M			3	J			3	D			3	M			3	M			3	S			3	L			3	J			3	S		
4	V			4	D			4	M			4	V			4	L			4	J			4	J			4	D			4	M			4	V			4	D		
5	S			5	L			5	J			5	S			5	M			5	V			5	V			5	L			5	M			5	S			5	L		
6	D			6	M			6	V			6	D			6	M			6	S			6	S			6	M			6	J			6	D			6	M		
7	L			7	M			7	S			7	L			7	J			7	D			7	D			7	M			7	V			7	L			7	M		
8	M	rentrée		8	J			8	D			8	M			8	V			8	L			8	L			8	J			8	S			8	M			8	J		
9	M			9	V			9	L			9	M			9	S			9	M			9	M			9	V			9	D			9	M			9	V		
10	J			10	S			10	M			10	J			10	D			10	M			10	M			10	S			10	L			10	J			10	S		
11	V			11	D			11	M			11	V			11	L			11	J			11	J			11	D			11	M			11	V			11	D		
12	S			12	L			12	J			12	S			12	M			12	V			12	V			12	L			12	M			12	S			12	L		
13	D			13	M			13	V			13	D			13	M			13	S			13	S			13	M			13	J			13	D			13	M		
14	L			14	M			14	S			14	L			14	J			14	D			14	D			14	M			14	V			14	L			14	M		
15	M			15	J			15	D			15	M	générale		15	V			15	L			15	L			15	J			15	S			15	M			15	J		
16	M			16	V			16	L			16	M			16	S			16	M			16	M			16	V			16	D			16	M			16	V		
17	J			17	S			17	M			17	J			17	D			17	M			17	M			17	S			17	L			17	J			17	S		
18	V			18	D			18	M			18	V			18	L			18	J			18	J			18	D			18	M			18	V			18	D		
19	S			19	L			19	J			19	S			19	M			19	V			19	V			19	L			19	M			19	S			19	L		
20	D			20	M			20	V			20	D	Lans		20	M			20	S			20	S			20	M			20	J			20	D			20	M		
21	L			21	M			21	S			21	L			21	J			21	D			21	D			21	M			21	V			21	L			21	M		
22	M			22	J			22	D			22	M	Autrans		22	V			22	L			22	L			22	J			22	S			22	M			22	J		
23	M			23	V			23	L			23	M			23	S			23	M			23	M			23	V			23	D			23	M			23	V		
24	J			24	S			24	M			24	J			24	D			24	M			24	M			24	S			24	L			24	J			24	S		
25	V			25	D			25	M			25	V			25	L			25	J			25	J			25	D			25	M			25	V			25	D		
26	S			26	L			26	J			26	S			26	M			26	V			26	V			26	L			26	M			26	S			26	L		
27	D			27	M			27	V			27	D			27	M			27	S			27	S			27	M			27	J			27	D			27	M		
28	L			28	M			28	S			28	L			28	J			28	D			28	D			28	M			28	V			28	L			28	M		
29	M			29	J			29	D			29	M			29	V							29	L Pâques			29	J			29	S			29	M			29	J		
30	M			30	V			30	L			30	M			30	S							30	M			30	V			30	D			30	M			30	V		
				31	S							31	J			31	D							31	M							31	L							31	S		

répét 20h/22h - chœur mixte
répét 9h30/12h30 - Petit Choeur
19h/20h Atelier vocal
19h/20h Pupitres séparés

répét sam 14h/18h+dim 10h/17h
concerts et générales (sous réserve dispo des églises)
vacances scolaires

2027

Aout

Septembre

Octobre

Novembre

Décembre

2028

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin

1 D			1 M			1 V			1 L			1 M			1 S			1 M			1 M			1 S			1 L			1 J		
2 L			2 J			2 S			2 M			2 J			2 D			2 M			2 J			2 D			2 M			2 V		
3 M			3 V			3 D			3 M			3 V			3 L			3 J			3 V			3 L			3 M			3 S		
4 M			4 S			4 L			4 J			4 S			4 M			4 V			4 S			4 M			4 J			4 D		
5 J			5 D			5 M			5 V			5 D			5 M			5 S			5 D			5 M			5 V			5 L		
6 V			6 L			6 M			6 S			6 L			6 J			6 D			6 L			6 J			6 S			6 M		
7 S			7 M			7 J			7 D			7 M			7 V			7 L			7 M			7 V			7 D			7 M		
8 D			8 M			8 V			8 L			8 M			8 S			8 M			8 M			8 S			8 L			8 J		
9 L			9 J			9 S			9 M			9 J			9 D			9 M			9 J			9 D			9 M			9 V		
10 M			10 V			10 D			10 M			10 V			10 L			10 J			10 V			10 L			10 M			10 S		
11 M			11 S			11 L			11 J			11 S			11 M			11 V			11 S			11 M			11 J			11 D		
12 J			12 D			12 M			12 V			12 D			12 M			12 S			12 D			12 M			12 V			12 L		
13 V			13 L			13 M			13 S			13 L			13 J			13 D			13 L			13 J			13 S			13 M		
14 S			14 M			14 J			14 D			14 M			14 V			14 L			14 M			14 V			14 D			14 M		
15 D			15 M			15 V			15 L			15 M			15 S			15 M			15 M			15 S			15 L			15 J		
16 L			16 J			16 S			16 M			16 J			16 D			16 M			16 J			16 D			16 M			16 V		
17 M			17 V			17 D			17 M			17 V			17 L			17 J			17 V			17 L			17 M			17 S		
18 M			18 S			18 L			18 J			18 S			18 M			18 V			18 S			18 M			18 J			18 D		
19 J			19 D			19 M			19 V			19 D			19 M			19 S			19 D			19 M			19 V			19 L		
20 V			20 L			20 M			20 S			20 L			20 J			20 D			20 L			20 J			20 S			20 M		
21 S			21 M			21 J			21 D			21 M			21 V			21 L			21 M			21 V			21 D			21 M		
22 D			22 M			22 V			22 L			22 M			22 S			22 M			22 M			22 S			22 L			22 J		
23 L			23 J			23 S			23 M			23 J			23 D			23 M			23 J			23 D			23 M			23 V		
24 M			24 V			24 D			24 M			24 V			24 L			24 J			24 V			24 L			24 M			24 S		
25 M			25 S			25 L			25 J			25 S			25 M			25 V			25 S			25 M			25 J			25 D		
26 J			26 D			26 M			26 V			26 D			26 M			26 S			26 D			26 M			26 V			26 L		
27 V			27 L			27 M			27 S			27 L			27 J			27 D			27 L			27 J			27 S			27 M		
28 S			28 M			28 J			28 D			28 M			28 V			28 L			28 M			28 V			28 D			28 M		
29 D			29 M			29 V			29 L			29 M			29 S			29 M			29 M			29 S			29 L			29 J		
30 L			30 J			30 S			30 M			30 J			30 D						30 J			30 D			30 M			30 V		
31 M						31 D						31 V			31 L								31 V									

répét 20h/22h - chœur mixte

répét 9h30/12h30 - Petit Chœur

19h/20h Atelier vocal

19h/20h Pupitres séparés

concerts (indicatif : à choisir selon dispo des églises et des musiciens)

vacances scolaires

répét sam 14h/18h+dim 10h/17h